

“Дене тарбия” дисциплинасынын максаты, милдеттери жана компетенциялары

Аннотация: «Дене тарбия» дисциплинасы инсандын жалпы маданиятынын, анын социалдык жана кесиптик өнүгүүсүнүн маанилүү бөлүгү катары окутулат. Дисциплина студенттердин физикалык сапаттарын өнүктүрүүгө, организмдин функционалдык мүмкүнчүлүктөрүн жогорулатууга жана ден соолукту чыңдоочу заманбап технологияларды өздөштүрүүгө багытталган. Ошондой эле, студенттерде сергек жашоо образынын негиздерин калыптандырууну жана өз алдынча машыгуу көндүмдөрүн тарбиялоону максат кылат.

№	Академиялык дисциплинанын аталышы	Окутуучу	Дисциплинаны изилдөөнүн максаты жана милдеттери	Алынган билим жана көндүмдөр	Калыптануучу компетенциялар
1	Дене тарбия	Кожобердиев Б.Т.	Максаты: Ден соолукту чыңдоо, жашоодогу жана кесиптик максаттарга жетүү үчүн дене тарбия жана ден соолукту чыңдоо ишмердүүлүгүн колдонууну үйрөтүү Милдеттери: - Физикалык сапаттарды өнүктүрүү жана организмдин мүмкүнчүлүктөрүн жакшыртуу; - Өз ден соолугуна аяр мамиле жасоону тарбиялоо; - Дене тарбия көнүгүүлөрү жана спорттун базалык түрлөрү боюнча тажрыйба топтоо.	Билиши керек: - Дене тарбиянын инсандын өнүгүүсүндөгү жана сергек жашоо образындагы ролун. Жөндөмдүү болушу керек: - Ден соолукту чыңдоочу ишмердүүлүктү кесиптик максаттарга жетүү үчүн колдонууга; - Заманбап ден соолукту чыңдоо системаларын жана технологияларын өздөштүрүүгө; - Жамааттык формада чыгармачылык менен кызматташууга.	Жалпы компетенциялар: ОК-1: Өз ишмердүүлүгүн уюштуруу жана ыкмаларды тандоо. ОК-2: Стандарттык жана стандарттык эмес кырдаалдарда чечим кабыл алуу. ОК-3: Маалыматты издөө жана колдонуу. ОК-7: Өзүнүн кесиптик жана жеке өнүгүүсүн башкаруу. Предметтик компетенциялар: Дене тарбия каражаттарын (гигиеналык гимнастика, физкультминутка ж.б.) колдонуу, жогорку иш жөндөмдүүлүгүн сактоо жана өз алдынча машыгуу көндүмдөрү.

Кошумча маалымат:

- Окуу мөөнөтү:** Программа окуп жаткан курска ылайык семестрлерге бөлүштүрүлөт.
- Баалоо:** Студенттердин билими жана физикалык даярдыгы ТРК (18–30 балл), СӨИ (24–40 балл) жана МРК (18–30 балл) аркылуу текшерилет.
- Күтүлүүчү натыйжалар:** Студенттер физикалык жактан өнүккөн, сергек жашоо образынын көндүмдөрүнө ээ болгон жана өз алдынча дене тарбия көнүгүүлөрүн аткара алган адис катары калыптанышат.