

КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН БИЛИМ БЕРУУ ЖАНА ИЛИМ МИНИСТРЛИГИ

НАРЫН МАМЛЕКЕТТИК УНИВЕРСИТЕТИ С. НААМАТОВА

ТАБИГЫЙ ИЛИМИЙ БИЛИМ БЕРУУ ЖАНА ДЕНЕ ТАРБИЯ КАФЕДРАСЫ.

"Макулдашылды"

Окуу башкармалыгынын башчысы

Ж.Ж.Усубалиева

" 5 " 09 2025 жыл.

"Бекитемин"



Академиялык иштери боюнча

проректор

К. О.Омурова

2025-жыл.

ВОЛЕЙБОЛДУН ТЕОРИЯСЫ ЖАНА МЕТОДИКАСЫ.

Даярдоо багыты: 532000 дене тарбия

Даярдоо профли: дене тарбия Бутуруучунун

квалификациясы: Бакалавр

Нарын 2025.

жана дене тарбгя кафедрасынын жыйынында каралып жактырылды « _____ ' ____ О @ ____ 2025а.
протоиолу _____ / _____



_____ Н.И. Ибраева

Факультеттин Кецешинин жыйынында каралып, жактырылды" _____ " ____ О F ____ 2025 ж. протоколу _____



Декан, экономика илимдеринин кандидаты _____ Э. М. Исраилов

Максаттары жана милдеттери.

"Спорттун тандалган түрүнүн теориясы жана методикасы" (волейбол) дисциплинасын окутуунун максаты ДТЖСтун мамлекеттик, коомдук жана жеке түзүмдүк бөлүмдөрүндө (билим берүү мекемелеринде, дене тарбия жамааттарында, ден соолукту чыңдоо борборлорунда, ДЮСШДА, спорттук клубдарда ж.б.) спорттун тандалган түрү боюнча иштин окутуучулук, машыктыруучулук, уюштуруу-методикалык ж. б. түрлөрү үчүн зарыл болгон атайын компетенцияларды түзүү болуп саналат.

Компетенттүүлүк, окутуунун натыйжалары. Спорттун тандалган түрүнүн теориясы жана методикасы (волейбол) дисциплинасын үйрөнүүнүн натыйжасында студенттер:

- Волейболдун өнүгүү тарыхы; көнүгүүлөрдү окутуунун техникасынын жана методикасынын негиздери; теориялык-методикалык аспектилер, волейбол оюнунун тактикасынын негиздери; волейболчунун дене-бой сапаттарынын негиздери; волейбол боюнча мелдештерди уюштуруу жана эрежелери боюнча билим алышат;
- Атайын терминологияны, көнүгүүлөрдү окутуунун техникасын жана методикасын, волейболдо машыгуу методикасын, спорттук ишти тандоо ыкмаларын, спорттук-педагогикалык диагностиканын методдорун, дене тарбия жана спорт жаатындагы илимий-изилдөө ишинин методдорун өздөштүрүшөт;
- Төмөнкү жөндөмдөргө ээ болушат: дене тарбия, спорттук машыгуу жана чектеш дисциплиналар жаатында алган билимдерин кесиптик ишмердүүлүктө колдонууга; келечектүү, учурдагы жана оперативдүү пландоону ишке ашырууга, билим берүү мекемелеринде, дене тарбия жамааттарында, ден соолукту чыңдоо борборлорунда ж. б. Машыккандардын ар кандай контингенти менен окуу, окуу-машыгуу жана дене тарбия-ден соолукту чыңдоо сабактарын өткөрүүгө; машыгуучулардын даярдыгын жана жаш курагын эске алуу менен дене тарбия жүктөмүнүн компоненттерин башкарууга; дене тарбия; машыгуу техникасындагы каталарды алдын алуу жана оңдоо; спортчуну даярдоонун ар кандай тараптарына көзөмөл жүргүзүү; волейбол боюнча спорттук-массалык иш-чараларды жана мелдештерди уюштуруу жана өткөрүү; өз ишинин натыйжаларын талдоо жана түзөтүүлөрдү киргизүү.

Спорттун тандалган түрүнүн теориясы жана методикасы (волейбол) программасы төмөнкү бөлүмдөрдү үйрөнүүнү карайт: Волейболдун теориясынын жалпы маселелери; волейболдо окутуунун техникасынын жана методикасынын негиздери; оюндун тактикасынын негиздери; волейбол боюнча сабактарды уюштуруу жана өткөрүүнүн методикасы; волейболдо мелдештерди уюштуруу жана өткөрүү.

Сабактарды өткөрүүнүн формалары. Дисциплина боюнча окуу иштери окуу: Планына ылайык төмөнкүдөй формада жүргүзүлөт: лекциялык, семинардык, практикалык-методикалык сабактар, анын ичинде окуу практикасы жана студенттердин өз алдынча иштери.

- Лекцияларда студенттерге: Волейболдун өнүгүү жана калыптануу тарыхы, волейболдогу техниканын негиздери, Волейболдун айрым элементтерин аткаруу техникасы жана окутуунун методикасы, волейболчулардын дене-бой сапаттарын тарбиялоонун методикасы, жалпы билим берүүчү мектепте волейбол боюнча сабактарды өткөрүүнүн методикасынын өзгөчөлүктөрү, волейбол боюнча мелдештерди уюштуруу жана өткөрүү жөнүндө негизги маалыматтар берилет.

- Семинарларда студенттердин лекциялык жана практикалык-методикалык сабактарда алган билимдери текшерилет жана бекемделет.

- Практикалык-методикалык сабактарда дисциплинанын негизги бөлүмдөрү боюнча материалды кыйла деталдуу, терең изилдөө жүргүзүлөт, анын методикалык аспектилери, ошондой эле лекция курсуна кирбеген, бирок адис үчүн зарыл болгон маселелер каралат. Студенттер волейболдо атайын-даярдоо көнүгүүлөрүнүн техникасын, аларды окутуунун методикалык ырааттуулугун, окутуунун методикасын өздөштүрүшөт. Докладдар жана билдирүүлөр менен сүйлөшөт. Даярдыктын ар кандай деңгээлдериндеги спортчулар үчүн тренингдердин, микро жана мезо - циклдердин пландарын түзөт, күчтүү спортчулардын жеке машыгууларынын жана машыгууларынын тажрыйбасын талдайт, илимий - изилдөө иштерин жүргүзүүнүн ыкмаларын өздөштүрөт, бүтүрүүчү квалификациялык иш темасы боюнча билдирүүлөр менен чыгат.

- Окуу практикасы студенттердин өз алдынча иштөөсү үчүн зарыл болгон кесиптик-педагогикалык жөндөмдөрүн жана көндүмдөрүн калыптандыруу максатында жүргүзүлөт. Студенттер окуу, машыгуу жана спорттук документтерди түзүү боюнча тапшырмаларды аткарышат, сабактарды жана машыгуу сабактарын өткөрүшөт, окуу-изилдөө иштерин жүргүзүүнүн технологиясын өздөштүрүшөт, мелдештерди уюштурууга жана өткөрүүгө катышышат

- Өз алдынча иш төмөнкүлөрдү камтыйт: сунуш кылынган адабияттарды изилдөө; адабий булактарды рефераттоо; сабактардын конспекттерин, машыгуу сабактарынын пландарын, судьялык документтерди түзүү; рефераттарды, докладдарды жана презентацияларды даярдоо, МУОЖККу боюнча документтерди тариздөө; машыгуу күндөлүгүн жана жеке пландарды жүргүзүү жана талдоо; педагогикалык байкоолорду жүргүзүү жана аларды каттоо; педагогикалык практикага даярдык көрүү, мелдештерди уюштурууга, өткөрүүгө жана калыстыкка катышуу.

- Сынактарга катышуу студенттин окуу ишинин милдеттүү бөлүгү катары каралат. Мындан тышкары, окуу-тарбия иштеринин бөлүмдөрүнүн бири студенттердин өздөрү тарабынан окуу-машыгуу сабактарын уюштуруу жана тейлөө болуп саналат: окуу жайларын, инвентарларды, методикалык колдонмолорду даярдоо

Предметтер аралык байланыштар. Спорттун тандалган түрүнүн теориясы жана методикасын изилдөөгө чейинки сабактардын ичинде: Кишинин анатомиясы, тарыхы. Кошумча сабактар: биохимия, биомеханика, спорт метрология, ДТЖСтун гигиеналык негиздери, Спорттун тандалган түрүнүн теориясы жана методикасы кийинки сабактар: ДТЖСтун педагогикасы, психологиясы, булчуң ишмердүүлүгүнүн физиологиясы жана физиологиясы, спорттук медицина.

Студенттердин билимин баалоо тутуму. Студенттердин жетишкендиктерин эсепке алуу модулдук-рейтингдик система боюнча жүргүзүлөт. Экзамендик баалар сабактын бардык модулдарын окуп-үйрөнүүнүн жана экзамен тапшырууда топтогон баллдардын жыйынтыгы боюнча студент алган баллдын суммасын көрсөтүүчү жыйынтыктоочу рейтинг-жетишкендиктерине ылайык коюлат. Студенттердин жетишкендиктерин баалоо критерийлеринин катарында: өтүлгөн материалды билүү, көнүгүүлөрдүн техникасын жана окутуунун методикасын өздөштүрүү, белгиленген талаптарды аткаруу: практикалык ченемдер; окуу практикасы;

Спорттун тандалган түрүнүн теориясы жана методикасы боюнча экзамендер 2 жана 4-семестрдин аягында өткөрүлөт.

Студенттердин билимин контролдоонун формалары: сурамжылоо, жазуу жүзүндөгү контролдук иштер, окуу практикасы боюнча жазуу жүзүндөгү тапшырмалар, тесттик тапшырмалар, рефераттар, докладдар жана презентациялар, пландоо жана отчеттуулук документтери, теориялык (жазуу жүзүндөгү) сынак.

Окуу сааттарын бөлүштүрүү:

Спорттун тандалган түрүнүн теориясы жана методикасы дисциплинасы боюнча (волейбол) окуган жылдары боюнча.

№ п/п	Сабактардын формасы	1-курстар		Бардык саат
		ФизК-25	Студентерд ин саны	
1	Лекциялар	16	14	
2	Семстр	2		
3	Практикалык иш	16		
4	Оз алдынча ишто	3,2		
	Баардыгы:			44

Спорттун тандалган түрүнүн теориясы жана методикасы (волейбол) боюнча 2-курска сабактын окуу-методикалык темалары.

№	Темалардын аталышы	Сабактардын формасы	Сабактын мазмуну	Сабак сааттары	Компетенциялар	СОИ мазмуну	Саат СОИ	Контролдоо формасы
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 МОДУЛЬ								
1-2	Волейболдун келип чыгышы жана тарыхы. Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуу ыкмалары.	ЛИ	Волейбол техникасын окутуунун методикасы. Окутуу жана өркүндөтүү методикасынын жалпы негиздери. Окутуунун максаттары жана этаптары.	4	Волейболдо окутуу методикасынын негиздерин билүү. Окутуунун ырааттуулугу.	Тема: "волейбол оюнунун техникасы жана окутуунун усулу"		Лекциялык материалдын презентациясы.
3-4	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	ПИ	Тик туруу жана кыймылдоо техникасын үйрөтүү, топту эки кол менен өйдө жана ылдый өткөрүү. Каражаттарды жана ыкмаларды тандоо. Этаптары боюнча техникалык ыкмаларды талдоо: даярдоо, аткаруусу, бутурусу.	4	Волейболчуларды окутуу методикасынын негиздерин билүү. Окутуунун каражаттарын жана методдорун, окуу процессинин максатын жана максаттарын билүү.	Тема: "волейбол оюнунун техникасы жана окутуунун усулу"	2	Техникалык элементтерди үйрөнүү үчүн каражаттарды жана ыкмаларын тандоо тууралыгын баалоо.
5	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	ПИ	Окутуу ыкмалары ыкмалары коргоо техникасы. Даярдоо жана түшүрүү көнүгүүлөрү. Жеке өзгөчөлүктөрдүн	2	Сабактын өткөрүүнүн жолдорун билүү	Тема: "волейбол оюнунун техникасы жана		Техникалык элементтерди үйрөнүү үчүн каражаттарды жана

			көрүнүшүн анализдөө. Методдордун фазаларын мүнөздөө. Мүмкүн болгон кемчиликтерди же артыкчылыктарды аныктоо. Техникалык каталарды жоюу боюнча сунуштар.			окутуунун үсүлү.		ыкмаларын тандоо тууралыгын баалоо.
6	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	ПИ	Чабуул жасоо техникасынын ыкмаларын үйрөтүү методикасы. Түздөн-түз чабуулчу сокку техникасы. Чабуулдун түрлөрү ийгиликсиз көнүгүүлөр. Берүүнүн бардык түрлөрүн окутуу методикасы. Техника боюнча көнүгүүлөр.	2	Топту кабыл алууну үйрөтүү методикасын билүү. Окуу методикасын жазуу.	Тема: "волейбол оюнунун техникасы жана окутуунун үсүлү	2	Техникалык элементтерди үйрөнүү үчүн каражаттарды жана ыкмаларын тандоо тууралыгын баалоо.
7	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	ПИ	Коргоо техникасын окутуунун методикасы. Окутуу методикасы алдынан топту кабыл алуу, устуртодон, бир колу менен.	2	Өткөн материалдын негизги пункттарын билуу	Тема: "волейбол оюнунун техникасы жана окутуунун үсүлү		Техникалык элементтерди үйрөнүү үчүн каражаттарды жана ыкмаларын тандоо тууралыгын баалоо.

8	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	ПИ	Коргоо техникасын окутуунун методикасы. Окутуу методикасы төмөнкү менен топту кабыл алуу, жогорку, бир колу менен.	2	Чабуул техникасынын ыкмаларын үйрөтүү методикасын билүү. Окуу методикасын жазуу.	Тема: "волейбол оюнунун техникасы жана окутуунун усулу	Техникалык элементтерди үйрөнүү үчүн каражаттарды жана ыкмаларын тандоо тууралыгын баалоо.
9-10	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	МИ	Коргоо техникасын окутуунун методикасы. Окутуу методикасы төмөнкү менен топту кабыл алуу, жогорку, бир колу менен. Жалгыз, топтук блокировканы окутуу методикасы. Каражаттарды жана ыкмаларды тандоо.	4	Чабуул техникасынын ыкмаларын үйрөтүү методикасын билүү. Окуу методикасын жазуу.	Тема: "волейбол оюнунун техникасы жана окутуунун усулу	Методикалык сабактын материалынын презентациясы
11-12	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	ОП	Кол салуу техникасын үйрөтүү методикасы. Чабуулчу сокку техникасы, ыкманын түрлөрү. Каражаттарды жана ыкмаларды тандоо.	4	Чабуул техникасынын ыкмаларын үйрөтүү методикасын билүү. Окуу методикасын жазуу	Тема: "волейбол оюнунун техникасы жана окутуунун усулу	Жазуу жана сабак берүүнүн баалоо.

13	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	ОП	Сабактын даярдык бөлүгүн жазуу. Волейбол боюнча сабактын даярдык бөлүгүн уюштуруу жана өткөрүү	2	Конспект жазып, сабактын даярдык бөлүгүн өткөрө билүү.	Тема: "волейбол оюнунун техникасы жана окутуунун усулу		Конспект жазууну жана Сабактын өтүшүн баалоо.
14	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	БИ	Волейбол техникасын окутуунун методикасы. Окутуу жана өркүндөтүү методикасынын жалпы негиздери. Окутуунун максаттары жана этаптары.	2	Өткөн темалардын негизги пункттарын билүү	Тема: "волейбол оюнунун техникасы жана окутуунун усулу		Оозеки сурамжылоо
15-16	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	ЛИ	Волейбол тактикасын окутуунун методикасы. Оюндун тактикасын үйрөнүүнүн ырааттуулугу. Комплекстүү көнүгүүлөр тандоо негиздери, оюн тактикасын окутуу жана аны өркүндөтүү үчүн окуу-машыгуу сессияларынын конспекттерин даярдоо. Окутуунун методикасы жана башкалар.	4	Волейбол тактикасы жөнүндө негизги түшүнүктөрдү билүү. Билүү чабуул тактикасынын классификациясы жана кол салууда жана коргонууда тактикалык өз ара аракеттенүү	Тема: "волейбол оюнунун тактикасынын негиздери жана окутуунун методикасы"		Лекциялык материалдын презентациясы.
17-18	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	ПИ	Методдору жана окутуу жана жакшыртуу каражаттары, машыгуу	8	Чабуул жана коргонуу тактикасын	Тема: "волейбол оюнунун	2	Тактикалык өз ара

19 20			комплекстерин тандоо жана оюн тактикасын окутуу үчүн окуу-машыгуу сабактардын конспекттерин даярдоо негиздери кол салуу жана коргоо.		үйрөтүү методикасын билүү.	тактикасынын негиздери жана окутуунун методикасы"		аракеттенүүнүн сапаттуу жана туура аткарылышын баалоо
21 22	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	МИ	Кол салууда жеке тактикалык аракеттерди үйрөтүү методикасы; биринчи жана экинчи редуктордо, чабуулда коргоодо. Топту тейлөөдөн, чабуулчу соккудан, тосмолоодон, камсыздандыруудан кабыл алууда.	4	Коргоо тактикасын үйрөтүү методикасын билүү. Билүү чабуул тактикасынын классификациясы жана кол салууда жана коргонууда тактикалык өз ара аракеттенүү	Тема: "волейбол оюнунун тактикасынын негиздери жана окутуунун методикасы"		Тактикалык өз ара аракеттенүү деңгээлин баалоо
23	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы	ОП	Чабуулда жеке тактикалык аракеттер менен каражаттарды жана ыкмаларды тандоо: чабуулда, биринчи жана экинчи тиштүү чабуулда, кабыл алууну тейлөөдөн, чабуулчу соккудан, блоктон, камсыздандыруудан коргоодо.	2	Коргоо техникасынын ыкмаларын үйрөтүү методикасын билүү.	Тема: "волейбол оюнунун тактикасынын негиздери жана окутуунун методикасы"		Тактикалык өз ара аракеттенүү боюнча окутуу практикасын өткөрүүнү баалоо.
24		ОП	ТАСТнун каражаттарын	2	Чабуул жана	Тема:	2	Тактикалык өз ара

	Волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы		жана ыкмаларын тандоо 2,3,4 оюнчу же чабуулда 2,3 сызыктардын ортосундагы ички тийүү. Берүү, кол салуу, блок, камсыздандыруу учурунда линиялардын ичинде жана ортосунда коргоодо. 2 жана 3-тийүү менен командалык иш-чараларды каражаттарын жана ыкмаларын тандоо.		коргонуу тактикасын үйрөтүү методикасын билүү.	"волейбол оюнунун тактикасынын негиздери жана окутуунун методикасы"		аракеттенүү боюнча окуу практикасын өткөрүүнү баалоо.
25	Волейбол оюнунун тактикасынын негиздери жана окутуу ыкмалары.	БИ	Оюн тактикасын үйрөнүүнүн жалпы негиздери. Окутуунун негизги жолдору. Окутуу процессинин түзүмү тактика жеке окутуу методикасы	2	Чабуул жана коргонуу тактикасын үйрөтүү методикасын билүү.	Тема: "волейбол оюнунун тактикасынын негиздери жана окутуунун методикасы"		Өткөн материал боюнча оозеки сурамжылоо
26	Модулдук текшеруу	ПИ МРК	Модулда өткөн темалар боюнча студенттерди тестирилөө.	2	Өткөн темалардын негизги пункттарын билүү	Тема: "волейбол ойноо техникасынын негиздери жана окутуунун методикасы" "Темасы:" волейбол ойноо тактикасынын негиздери жана окутуунун		Жазуу иши.

						методикасы"		
			Бардыгы	52			8	
27 28	Волейбол боюнча мелдештерди уюштуруу жана өткөрүү. Волейбол оюнунун эрежелери.	МИ	Мелдешти өткөрүү жөнүндө жобо. Волейбол боюнча мелдештерге калыстардын методикалык өзгөчөлүктөрү. Мелдештин түрлөрү.	4	Мелдештин жобосун түзө билүү. Чүчү кулак системалары, кичи топтор боюнча бөлүштүрүү.	Тема: "мелдештерди өткөрүү жөнүндө жобо" Тема: мелдештерди өткөрүүнүн чыгымдарынын сметасы.	4	Методикалык сабактын материалынын презентациясы
29 30 31 32	Волейбол боюнча мелдештерди уюштуруу жана өткөрүү. Волейбол оюнунун эрежелери.	ОП	Иш жүзүндө тема боюнча алган билимдерин колдонуу. Сот окутуу оюндар сот маселелерди талдоо. Эрежелерди өзгөртүү жана аларга толуктоолорду изилдөө.	8	Оюндун учурдагы абалын билүү. Судьялардын милдеттерин билүү (1, 2 жана катчы)	Тема: "судьялардын милдеттери". Тема: "судьялардын жаңсоосу".	2	Судьялардын оюндарын жана калыстардын жаңсоолору жөнүндө билимди баалоо
33	Волейбол боюнча мелдештерди уюштуруу жана өткөрүү. Волейбол оюнунун эрежелери.	БИ	Материалды иштеп чыгуу даражасын текшерүү.	2	Оюндун негизги эрежелерин билүү. Судьялардын (1, 2 жана катчынын) милдеттерин жана судьялардын жаңсоолорун	Тема: "мелдештерди өткөрүү жөнүндө жобо" Тема: мелдештерди өткөрүүнүн чыгымдарыны		Оозеки сурамжылоо.

					билүү.	н сметасы. Тема: "судялардын милдеттери".		
34	Волейболчулардын физикалык сапаттары жана окутуунун усулу	ЛИ	Волейболчулардын физикалык сапаттарын тарбиялоо методикасынын жалпы мүнөздөмөсү. Физикалык сапаттардын өнүгүшүнө таасир этүүчү факторлор. Каражаттар жана физикалык сапаттарын өнүктүрүү ыкмалары.	2	Физикалык сапаттарды өнүктүрүүнүн негизги ыкмаларын билүү.	Тема: "волейболчулардын физикалык сапаттары жана окутуунун усулу"		Лекциялык материалдын презентациясы
35 36	Волейболчулардын физикалык сапаттарын тарбиялоонун методикасынын негиздери.	БИ	Методдору жана жаш волейболчулар арасында күч, тездикти өнүктүрүү каражаттары. Методдору жана жаш волейболчулар менен шамдагайлыкты өнүктүрүү каражаттары.	4	Билүү ыкмалары жана күч өнүктүрүү каражаттары, ыкмаларын жана шамдагайлыкты өнүктүрүү каражаттары, ыкмалары жана туруктуулук өнүктүрүү каражаттары, ыкмалары жана ыкчамдыкты өнүктүрүү каражаттары,	Тема: "волейболчулардын физикалык сапаттары жана окутуунун усулу"	2	Жаш волейболчулардын физикалык сапаттарын өнүктүрүү үчүн каражаттарды жана ыкмаларды туура тандоону баалоо.

					ыкмалары жана ыкмалары ийкемдүүлүктү өнүктүрүү каражатта			
37 38 39 40	Волейболчулардын физикалык сапаттары жана окутуунун усулу	ПИ	Методдору жана жалпы жана атайын физикалык сапаттарын өнүктүрүү даражасын баалоо каражаттары. Волейболчунун физикалык сапаттарынын өнүгүү деңгээлин баалоо. Дене-бой сапаттарын окутуунун методикасы күчтү, ийкемдүүлүктү, шамдагайлыкты, ыкчамдыкты, чыдамкайлыкты тарбиялоо	8	Волейболчулардын күчүн, ылдамдыгын, шамдагайлыгын, ийкемдүүлүгүн жана туруктуулугун өнүктүрүүнүн ыкмаларын жана каражаттарын билүү	Тема: "волейболчулардын физикалык сапаттары жана окутуунун усулу"	4	Волейболчулардын физикалык сапаттарынын өнүгүү деңгээлин баалоо.
41	Волейболчулардын физикалык сапаттарын тарбиялоонун методикасынын негиздери.	БИ	Волейболчулардын физикалык сапаттарын тарбиялоо методикасынын жалпы мүнөздөмөсү. Факторлор физикалык сапаттардын өнүгүшүнө таасир этет. Каражаттар жана физикалык сапаттарын өнүктүрүү ыкмалары.	2	Билүү ыкмалары жана күч өнүктүрүү каражаттары, ыкмаларын жана шамдагайлыкты өнүктүрүү каражаттары, ыкмалары жана туруктуулук өнүктүрүү каражаттары,	Тема: "волейболчулардын физикалык сапаттары жана окутуунун усулу"		Оозеки сурамжылоо

					ыкмалары жана ыкчамдыкты өнүктүрүү каражаттары, ыкмалары жана ыкмалары ийкемдүүлүктү өнүктүрүү каражаттары			
42	Модулдук текшеруу	ПИ МРК	Өткөн материалдар боюнча тестирлөө.	2	Өткөн материалдын негизги пункттарын билүү.	Темалар: "волейболчулардын физикалык сапаттары жана окутуунун усулу"		Жазуу иши
			Бардыгы	32			12	
3-модуль								
43	Волейбол боюнча сабакты уюштуруу жана өткөрүү ыкмалары	МИ	Мектепте волейбол боюнча сабактарды уюштуруу жана өткөрүү. Жалпы билим берүүчү мектептердин дене тарбия программасында волейбол каражаттарынын мааниси. Милдеттери, мазмуну түрлөрү жана волейбол каражаттарын колдонууну уюштурууга жараша	2	Класс структурасынын милдеттерин, мазмунун, түрлөрүн жана өзгөчөлүктөрүн билүү	Сабактын конспекттерин жазуу	2	Сабактын конспект жазуу деңгээлин баалоо

			сабактардын структурасынын өзгөчөлүктөрү					
44 45 46 47 48	Волейбол боюнча сабакты уюштуруу жана өткөрүү ыкмалары	ОП	45 мүнөт сабактын өзүн- өзү иштеп чыгуу милдеттери жана каражаттарды жана ыкмаларды тандоо менен өткөрүү.	10	Мектепте ФК боюнча сабак өткөрө билүү, волейбол боюнча, мектептеги сабакты талдай билүү.	Ар кандай курактык топтордо волейбол боюнча окуу сабактарын өткөрүүгө даярдык	4	Сабактын кыскача жазуу жана сабак өткөрүү үчүн баалоо.
49 50	Волейбол боюнча сабакта МУОКК (сабакты талдоо)	МИ	Сабактын анализи: сабакка даярдануу (конспект), окутуунун каражаттарын жана ыкмаларын колдонуу, Сабактын түрү, сабактын түрү, ж. б.	4	Сабакты туура талдай билүү. Анализдин бардык пункттарын өз сөзүңүз менен баалоо, далилдер жана өз пикириңиз менен ачып берүү	Сабактын конспекттерин жазуу. Ар кандай курактык топтордо волейбол боюнча окуу сабактарын өткөрүүгө даярдык		Сабак талдоо боюнча билим даражасын баалоо.
51	Волейбол боюнча сабактарда МУОККну уюштуруу жана өткөрүү (сабакты талдоо)	ПИ	Методологиясы жана Сабактын талдоо уюштуруу.	2	Сабакты туура талдай билүү. Анализдин бардык пункттарын өз сөзүңүз менен баалоо, далилдер	Ар кандай курактык топтордо волейбол боюнча окуу сабактарын өткөрүүгө	2	Сабак өтүү жана Сабактын анализи үчүн баалоо

					жана өз пикириңиз менен ачып берүү	даярдык		
52 53 54 55 56	Волейбол боюнча сабактарда МУОККну уюштуруу жана өткөрүү (сабакты талдоо)	ОП	Практикалык сабакты анализдөө, андан кийин талкуулоо.	10	Сабакты туура талдай билүү. Анализдин бардык пункттарын өз сөзүңүз менен баалоо, далилдер жана өз пикириңиз менен ачып берүү	Ар кандай курактык топтордо волейбол боюнча окуу сабактарын өткөрүүгө даярдык	4	Сабак өтүү жана Сабактын анализи үчүн баалоо
57	Волейбол боюнча сабакты уюштуруу жана өткөрүү методикасы волейбол боюнча сабактарда МУОККну уюштуруу жана өткөрүү	БИ	Сабак. Сабактын жалпы анализи.	2	Сабакты туура талдай билүү.	Тема: волейбол, МУОКК сабагы (сабактын жалпы анализи)	2	МУОККу боюнча оозеки сурамжылоо.
58	Модулдук текшеруу	ПИ МРК	Өткөн темалар боюнча тестирлөө	2	Өткөн материалдын негизги пункттарын билүү.	Негизги жана кошумча адабияттарды, Интернетти изилдөө		Жазуу иши, баалоо
Баардыгы:				32			14	
Баардыгы:				116			34	

Список основной литературы

1. Андрушишин И.В., Илюшенко К.В. Волейбол. Учебник. Алматы, ФиС, 1999г.
2. Беляев А.В., Булыкина Л.В. Волейбол: теория и методика тренировки. – М.: Физкультура и спорт, 2007.
3. Волейбол. Правила соревнований. М., ФиС, 1990г.
4. Васильев Г.В.; Значение общей физической подготовки для спортсмена. ФиС 2004.
5. Железняк Ю.Д. Кунянский В.А. Чачин А.В.; Волейбол. Методическое пособие по обучению игре.- М.: Терра - Спорт, Олимпия Пресс, 2005.
6. Железняк Ю.Д. Портнов Ю.М., Савин В.П.; Спортивные игры.- М.: Издательский центр «Академия», 2004.
7. Ивойлова А.В.; Волейбол для всех.- М.: Физкультура и спорт, 2005.
8. Ивойлов А.В.; Тактическая подготовка волейболистов. ФиС 2001.
9. Клещев Ю.И. Юный волейболист. М., ФиС, 1999г.