

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И
ИННОВАЦИЙ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**НАРЫНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. С.НААМАТОВА**

**КАФЕДРА ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ**

ОДОБРЕНО

Начальник учебного управления

Ж.Ж.Усубалиева

“ 5 ” 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ



Проректор по академической работе

К.О.Омурова

2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине Спортивная морфология

Направление подготовки бакалавра 532000 Физическая культура и спорт

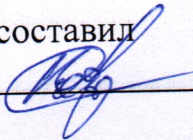
Профиль подготовки Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника Бакалавр

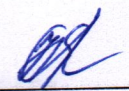
Форма обучения очная

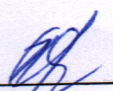
Нарын -2025

Рабочая программа дисциплины «Спортивная морфология» составлена в соответствии с требованиями ГОС ВПО по направлению подготовки 532000 «Физическая культура и спорт» утвержденного приказом МОН КР № 1578/1 от 21 сентября 2021 г.

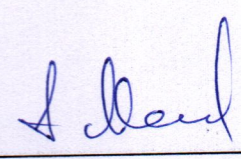
Рабочую программу составил
Преподаватель  Кожобердиев Б.Т.

Рассмотрена и одобрена на заседании кафедры «Естественнонаучное образование и ФВ» от «26» 09 2025 г., протокол № 1

Заведующий кафедрой,
к.б.н. доцент  Н.И.Ибраева

Руководитель ООП,
к.б.н. доцент  Н.И.Ибраева

Рассмотрена и одобрена на заседании совета факультета от «04» 09 2025 г., протокол № 2

Декан,
кандидат экон.наук, доцент  Э.М. Исраилов

1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Изучение морфологических особенностей человеческого организма, адаптации морфологических структур к физическим нагрузкам и выявление закономерностей морфологических изменений под влиянием спортивной деятельности.

Задачи:

- Изучить строение тела человека и его систем с позиции морфологии.
- Понять механизмы морфологических адаптаций к тренировкам.
- Освоить методы морфологических исследований в спорте.
- Научиться анализировать физическое развитие и телосложение спортсменов.

2. Формы организации учебного процесса

Вид занятий	Кол-во часов	Форма контроля
Практические занятия	30	Отчёт, задание
Самостоятельная работа студентов (СРС)	10	Контрольная работа
Всего:	30	Зачёт

3. Тематический план дисциплины

№	Тема	Форма занятий	Кол-во часов
1	Введение в спортивную морфологию. Предмет, задачи, методы исследования.	Лекция	2
2	Строение тела человека и морфологические особенности спортсменов.	Лекция	2
3	Типы телосложения и их значение в	Практическое	2

	спорте.	занятие	
4	Рост, масса тела, пропорции и композиция тела.	Практическое занятие	2
5	Морфологические показатели физического развития.	Лекция	2
6	Морфологическая адаптация к тренировочным нагрузкам.	Лекция	2
7	Методы антропометрии и соматоскопии.	Практическое занятие	2
8	Морфологические особенности спортсменов различных специализаций.	Практическое занятие	2
9	Изменения морфологических характеристик в процессе тренировки.	Лекция	2
10	Индивидуальные морфологические особенности и их учет в спорте.	Практическое занятие	2

4. Самостоятельная работа студентов (СРС)

- Подготовка доклада на тему «Типы телосложения спортсменов различных видов спорта».
- Измерение и анализ антропометрических данных однокурсников.
- Выполнение контрольной работы по теме «Морфологическая адаптация к нагрузкам».
- Подготовка к итоговому зачету.

5. Формы контроля знаний

- Текущий контроль (опросы, мини-тесты, отчёты).
- Промежуточный контроль (контрольная работа).
- Итоговый контроль — зачёт.

6. Рекомендуемая литература

1. А.А. Гужаловский. Спортивная морфология. — М.: Физкультура и спорт, 2018.
2. Н.Н. Воронцов. Морфология и антропометрия в физической культуре. — СПб., 2020.
3. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. — Киев, 2017.
4. Методические указания по спортивной морфологии. — Бишкек, КГФК, 2023.